

Recommandations suite à une infiltration de cortisone



1. Quand est-ce que cela fera effet?

L'effet débute habituellement après 2 à 4 jours, mais il faut attendre jusqu'à 4 semaines avant de conclure sur son efficacité.

2. Quels sont les effets secondaires possibles?

C'est rare d'avoir des effets secondaires.

Ce qui peut arriver :

- Augmentation de la douleur pendant 1 à 2 jours, c'est lié à une irritation secondaire à la cortisone, c'est bénin et cela va finir par passer. Vous pourrez appliquer de la glace ou prendre du Tylénol.

Glace : Appliquez pendant 10 à 15 min une pochette de gel froid ou un sac de légumes congelés sur l'articulation, assurez-vous de placer un linge entre l'objet froid et votre peau. Répétez si nécessaire aux 2 à 3h.

- Rougeur et chaleur au visage, ne vous inquiétez pas, cela peut durer jusqu'à 5 jours, mais cela va finir par disparaître.
- Si vous êtes diabétique : surveillez vos glycémies, elles peuvent monter sous l'effet de la cortisone pendant 48h.
- Si vous avez de l'hypertension artérielle : votre pression peut être plus élevée pendant 48h.

3. Quelles précautions prendre?

- Si vous avez reçu une infiltration dans une articulation, il est recommandé d'éviter les mouvements répétés de cette articulation pendant 48h.
- Si vous avez reçu une infiltration près d'un tendon (par exemple pour une tendinite), il est recommandé d'éviter les mouvements répétés de la zone infiltrée pendant une semaine.

4. Mise en garde



Si 2 à 3 jours après l'infiltration, ou même plus tardivement, vous développez une douleur importante au site de l'infiltration, de la rougeur, du gonflement, de la fièvre ou des frissons, il faut consulter à l'urgence, car cela peut être une infection liée à l'infiltration. Cette complication est rare, mais malheureusement possible.